

MARZO 2008



- Presentación
- Noticias de interés sobre el Instituto de Previsión Militar
- Actividades del Departamento de Bienestar Social
- Nuevos afiliados en pasivo
- Nuestro sentido pésame
- De la corporación del IPM
- Varios

En el resumen del periódico The New York Times del domingo 3 de febrero de 2008, que se incluyó en la edición de ese día del matutino Prensa Libre, aparece un artículo intitolado "El temido momento cuando chocan jubilación y realidad".

Se desea compartir el contenido de esa publicación con aquellos afiliados al Régimen de Previsión Militar, próximos a jubilarse y ya jubilados, que no la hayan leído, pero sobre todo reflexionar en torno al momento del paso a la situación de retiro, que para algunos (se espera que sea la mayoría) es o fue alegre y para otros un tanto triste.

Lo interesante son las preguntas y respuestas que se plantean en cuanto al tema en cuestión: **P. ¿Cómo puede prepararse uno para esta nueva etapa de la vida? ¿Qué haré con tanto tiempo libre?** R. Se cita a un consultor financiero que sugiere concentrarse en la vida futura con el mismo cuidado como uno se concentra en el dinero. Es sabio hacerlo, porque la idea de la jubilación bien podría estar basada en supuestos que son poco realistas y de muy corto plazo. **P. ¿Cuáles son algunos mitos en torno al retiro?** R. Si aún no ha llegado el momento de la jubilación, no es necesario pensar en ella; la jubilación es cosa sencilla: simplemente se deja de trabajar; será como unas vacaciones; económicamente estaré bien; me va a encantar pasar todo ese tiempo con mi esposa (o). **P. Si esos son mitos, ¿cuál es la realidad?** R. La realidad es que mientras se espera con felicidad dejar las tareas diarias, podría no apreciarse lo importante que es el trabajo.

P. ¿Acaso es malo querer descansar y no hacer nada? ¿O viajar, leer o jugar tenis todo el día? R. Para nada, pero la novedad pronto se acaba, y más pronto de lo que se imaginaría. Así que es bueno planear un período de diversión, ocio y viajes que dure de seis meses a un año, recomendó un psicoterapeuta que hace investigaciones sobre el retiro. Después de ello, la mayoría de personas necesita tomar medidas para darle un mayor propósito a sus vidas. **P. ¿Qué pasa si la gente no hace planes concretos para su jubilación?** R. "Los que no pueden crear un propósito, se marchitan", dice el mismo psicoterapeuta, quien aseguró que también son más vulnerables al abuso de sustancias y a adicciones menos serias, como ver la T.V. incesantemente; agrega que el índice de divorcios entre los mayores de 55 años va en aumento, y la razón es que los jubilados desarrollan una sobredependencia que la relación no puede sostener. **P. Entonces, ¿qué es exactamente la jubilación?** R. El título de un libro próximo a publicarse, de Tamara J. Erickson, "Retire Retirement" (Jubile la jubilación), refleja la frustración que connota años de inactividad, seguidos por enfermedad y muerte. De hecho, al incrementarse las expectativas de vida, quienes se jubilan bien podrían tener entre 20 y 30 años saludables o más por delante, señala la autora de ese libro, y agrega: "Hoy en día, el retiro tiene más probabilidades de significar que uno ha pasado de una fase de su trayectoria profesional a otra".

Noticias de interés sobre el Instituto de Previsión Militar

Informador / marzo 2008

- **Toma de posesión de su cargo por parte de nuevo integrante de la Junta Directiva:**

En el salón de sesiones de la Junta Directiva del Instituto, el jueves 6 de marzo recién pasado, se llevó a cabo la juramentación del Coronel de Artillería DEM **ÉDGAR FERNANDO RODRÍGUEZ RUÍZ**, por parte del señor Presidente de ese cuerpo colegiado, General de Brigada y Licenciado **CARLOS HUMBERTO ÁVILA ETEC**, quien le dio posesión del cargo de Vocal Séptimo del mismo. El Coronel **RODRÍGUEZ RUÍZ**, sustituye al Coronel **EDDI WALTER BETHANCOURT BARRIOS**, quien fue trasladado a otro puesto del servicio dentro de los cuadros orgánicos del Ejército de Guatemala.



- **Calendario de pago de prestaciones 2008**

Señor Afiliado:

Con el objeto de que usted se entere de las fechas en las que se le deposita su pensión y pueda acudir al banco o al cajero automático, sin ningún problema, nuevamente se describe el calendario de pago de prestaciones de los meses de marzo a diciembre 2008.

Mes	Fecha
Marzo	26
Abril	28
Mayo	28
Junio	27
Julio	25
Agosto	27
Septiembre	26
Octubre	27
Noviembre	26
Diciembre	15

- **Autoferia de Verano 2008**

El IPM informa a sus afiliados en activo y pasivo, así como a los beneficiarios del régimen previsional, que la distribuidora de vehículos Cofiño Stahl, llevará a cabo los días 05, 06, 12 y 13 de abril del presente año la "**Autoferia de Verano 2008**", en las instalaciones del Club "La Aurora", 9ª. Avenida y 15 calle "A", zona 13, de la ciudad capital, ofreciendo precios especiales en las diferentes líneas de vehículos. El Instituto pone a la disposición financiamientos, con garantía prendaria, de conformidad a las normas establecidas.

Actividades del Departamento de Bienestar Social

Actividades realizadas

- **Cocina ambulante**

El 19 de febrero del presente año, se llevó a cabo la demostración de "cocina ambulante", por la Licenciada **MARINA CORONADO DE NORIEGA**, directora del programa de radio "Club de la Familia", patrocinado por Incaparina y Protemás, en esta ocasión se realizó la preparación y degustación de deliciosos platillos preparados con los productos mencionados; participando un buen grupo de afiliados en pasivo y beneficiarios del Régimen de Previsión Militar.



• **Ciclo de conferencias**

El viernes 7 de marzo se impartió la conferencia **“Nutrición en el Adulto Mayor”**, por el señor OBDULIO ROBLEDO y la señora IVÓN GÁLVEZ, promotores de Hierbalife.



Actividades por realizarse

La participación activa y plena de las personas mayores en la sociedad, es uno de los objetivos básicos que debe alcanzarse a través de una vida normal.

• **Programa “Ciclo de Conferencias”**

El jueves 10 de abril de 2007, de 09:00 a 11:00 horas, se impartirá una conferencia, en la que se abordará un tema de mucho interés para las personas de la tercera edad.

• **Programa “Turismo Social”**

Guatemala es un país que tiene una gran riqueza natural y cultural, en donde se pueden apreciar lugares turísticos con una belleza especial; muchos de ellos se encuentran en el departamento de Alta Verapaz. Se invita a los pensionados y beneficiarios a participar en el viaje programado para los días 01 al 04 de abril del presente año, el cual tiene un costo de seiscientos veinticinco quetzales (Q625.00), por persona, que incluye transporte, alimentación, alojamiento e ingresos a los centros turísticos. Se visitarán las cuevas grutas de Lanquín y la cabecera departamental (Cobán). El cupo es limitado, ya que se contará con el apoyo de un bus del Ministerio de la Defensa Nacional.

• **Cursos de manualidades**

A las señoras pensionadas y beneficiarias del régimen previsional, se les formula atenta invitación, a que participen en los diversos cursos del **“PROGRAMA TERAPIA RECREATIVA”**, para que utilicen su tiempo libre y aprendan una técnica útil y productiva. Se impartirán los cursos siguientes:

1. Curso de pintura en madera

Los jueves, de 14:00 a 16:00 horas. Solamente se cancela a la instructora el costo del material que se utilizará.

2. Curso de floristería

“Floristería para que tu evento sea inolvidable”, Consiste en 4 clases magistrales. Inversión, Q30.00; no incluye el material y se impartirá los viernes, de 14:00 a 16:00 horas. Si está interesada, puede pasar a pagar el valor del curso, al Departamento de Bienestar Social del IPM, donde se le proporcionará el listado del material por utilizarse en la primera clase.

3. Curso de tarjetas

Elaboración de tarjetas en filigrana, los lunes, de 09:00 a 11:00 horas. Inversión, Q30.00 por persona, no incluye material.

4. Curso de arreglos en globos:

Se elaborarán proyectos para boda, baby shower, y cumpleaños. Inversión, Q30.00. Miércoles, de 14:00 a 16:00 horas.

5. Curso de uñas acrílicas:

A todas las pensionadas y beneficiarias se les invita muy cordialmente a que participen en este curso, el cual está siendo impartido los miércoles, de 09:00 a 11:00 horas, en el 10º. nivel del edificio IPM. Inversión, Q.30.00, más compra de material con la instructora.

Nuevos afiliados en pasivo al régimen previsional

Damos la más cordial bienvenida a los nuevos afiliados que pasan a formar parte de la gran familia militar en situación de retiro, deseándoles éxitos en esta nueva etapa de su vida.

Oficiales:

- General de División
Mario Alberto Aguilar Bran

Especialistas:

- Milagro Chávez Ordóñez
- Jorge Aparicio García Artola
- Fredemy Hernández Lemus
- José Tomas González García
- Juan Hermelindo Vásquez Bolvito
- Mayra Leonora Villatoro

¡Bienvenidos!

Obituario

Yo soy la luz, el que cree en mí ha visto al Padre y por su amor se salvará...

Las autoridades y el personal del Instituto de Previsión Militar manifiestan las más sinceras condolencias, a los familiares y amigos de los afiliados que fallecieron durante el periodo del 10FEB08 a 13MAR08, siendo ellos:

Especialistas:

- Blanca del Carmen Conde Urrutia
- Héctor David Acevedo López
- Asunción de Jesús Girón Reyes
- José Antonio Elvira Escobar

Pensionados:

- Bernarda Santizo Salazar

De la Corporación del IPM



VISA UNICA

Preguntas frecuentes Tarjetas de Crédito

¿Qué es una tarjeta de crédito?

Una tarjeta de crédito es un instrumento financiero a través del cual una institución bancaria, como emisor de la tarjeta, concede a sus clientes mediante la suscripción de un contrato de adhesión una línea de crédito del cual se puede disponer continuamente (hacer compras o disponer de efectivo) siempre y cuando no sobrepase la cantidad autorizada por el emisor.

¿Cómo funciona la tarjeta de crédito?

Con el crédito otorgado el cliente puede utilizar su tarjeta de crédito para pagar los bienes o servicios que adquiere, con solo presentarla y firmando un voucher (recibo de compra), donde se establece el total de la compra.

¿Cuánto cuesta renovar una tarjeta de crédito?

En VISA UNICA, no tiene costo anual de membresía.

¿Cuánto cuesta tener tarjeta(s) de crédito adicional(es)?

VISA UNICA no cobra el costo anual por cada tarjeta adicional solicitada. Excepto las tarjetas que son reposiciones por pérdida, renovaciones anticipadas.

¿Dónde obtengo el historial de las transacciones de las tarjetas adicionales?

En caso de que se tenga tarjetas adicionales, también aparecerán los consumos registrados por cada uno de los plásticos en el mismo estado de cuenta.

¿Qué es Pago mínimo?

Es la cantidad o importe (mínimo) de dinero requerido como pago para conservar al día su línea de crédito.

¿Qué es Fecha límite de pago mínimo?

Es la última fecha en la que se puede realizar el pago mínimo (hace uso del financiamiento) sin incurrir en intereses por mora por atraso en el pago.

¿Qué es Saldo al corte?

Es el saldo anterior adeudado (si lo hubiera) más todas las transacciones realizadas mediante el uso de la tarjeta de crédito a la Fecha de Corte (compras y pagos efectuados).

¿Qué es Límite de crédito?

Es el monto total de crédito aprobado a su tarjeta.

¿Qué son Intereses?

Es la cantidad de dinero que debe pagar a la institución bancaria por hacer uso del financiamiento de la tarjeta de crédito.

¿Qué es Registro de transacciones realizadas?

Es el control sobre todos los movimientos que tuvieron lugar en el periodo que comprende su estado de cuenta, que casi siempre es de un mes. Es el detalle que aparece y contiene los cargos (compras efectuadas o cargos automáticos) y abonos (pagos efectuados). Incluyendo las transacciones realizadas por sus adicionales, de forma detallada.

¿Qué es Fecha de corte?

Es la fecha en que corta su tarjeta y se genera el estado de cuenta con el resumen de sus transacciones.

¿Qué puedo hacer si no recibo mi estado de cuenta?

En el caso de no recibir a tiempo su estado de cuenta, es importante que llame cuanto antes a la sucursal telefónica de VISA UNICA 23839300, para que le indiquen el monto a pagar. Evite recargos o intereses moratorios como resultado de no efectuar su pago a tiempo.

Un mar de emociones para toda la familia...

HOTEL SUITES MAR Y SOL
está situado dentro de un entorno natural por excelencia, rodeado de exuberante vegetación, cerca del ecosistema del Canal de Chiquimulilla y de la reserva natural de la Tortuga Manina.

Cuenta con un excelente servicio y seguridad las 24 horas del día.

Cada suite tiene baño, dormitorio con dos camas matrimoniales, sala con sofá-cama, aire acondicionado, ventiladores, TV por cable.

La infraestructura hotelera incluye piscinas, restaurante, bar, canchas de fútbol, volleyball.

Pregunte por nuestros fabulosos Paquetes de Verano y...
¡haga su reservación ahora mismo!

Hotel Suites Mar y Sol

Un refrescante descanso para toda la familia
Puerto Quetzal Km 104.5 carretera a Iztapa

Puerto Quetzal Tels. 7881-2671 al 2 y 7881-2666 al 7/ E-mail: reservas@hotelmarsol.com www.hotelmarsol.com

TOTAL SUITES MAR Y SOL

SERVICIOS

El Departamento de Estadística, en apoyo a la Aseguradora Guatemalteca, S.A., se encuentra en disponibilidad de asesorar y entregar formularios de seguros de vida, vehículo y de vivienda, entre otros. Por lo que si usted está interesado, puede dirigirse al 2do. nivel del Edificio IPM, o comunicarse a los teléfonos 2380-7550 / 2380-7531, en donde gustosamente le atenderán.

SE ALQUILA LOCAL COMERCIAL
De dos niveles, ubicado en residenciales Cipresales, zona 6, ciudad capital, de 175 metros cuadrados. Información en teléfono 2380-7535, de 08:00 a 16:00 horas, con Licenciada María Elena Cabrera, Asesora de Negocios del IPM.