

El Informador

Edición
Julio 2011

Órgano Informativo dirigido a los afiliados en Activo y Pasivo-



5ª. Avenida 6-06, zona 1, edificio IPM / PBX: 2380-7579
insprev@ipm.org.gt / www.ipm.org.gt

En esta edición:

- Noticias del IPM.
- Servicios que se ofrecen a nuestros afiliados.
- Nuevos afiliados en pasivo.
- Obituario.
- Varios.

Créditos

Dirección:

Coronel de Art. DEM y Lic.
Gustavo Puga Baldizón
Gerente del IPM

Supervisión:

Coronel de Art. DEM y Lic.
Mynor Hernández Villatoro
Subgerente Administrativo
del IPM

Revisión:

Licda. Esmeralda Gómez
Jefe del Departamento
de Recursos Humanos

Licda. Carin Guay
Jefe del Departamento
de Bienestar Social

Licda. Vivian Franco
Encargada de Nóminas

Lic. Jorge Maldonado
Jefe del Departamento
Administrativo.

Acopio de información y levantado de texto:

Sra. Silvia de Paz
Auxiliar de RR.PP.

Usted puede ayudar a que un familiar adulto mayor lleve una vida más feliz y cómoda.

Una dieta balanceada, mejores cuidados de salud han hecho que las personas vivan más tiempo, pero a medida que viven más, muchas personas tienen necesidades más específicas, tales como dietas especiales y atención médica.

Shirley S. Peterson, Asesora de nutrición y asuntos de la familia y del consumidor, Extensión Cooperativa de la Universidad de California, establece que las personas pierden la capacidad de los sentidos del oído, la vista y el gusto a medida que avanza la edad. Y, si no pueden saborear ni oler, pueden perder el interés en la comida. Esto puede causarles desnutrición.

Una sugerencia es ayudar a las personas ancianas en la cocina. Así la preparación de las comidas resultará más fácil y placentera.

Los adultos mayores también pueden perder su fuerza y agilidad con la edad.

La referida profesional recomienda que una manera de ayudar a los adultos mayores, es organizando la casa y quitando los objetos que puedan causar tropiezo.

Asimismo, se debe de tener la certeza de que coman bien, que se realicen los exámenes médicos regularmente, que tomen las medicinas recetadas por el médico, que hagan ejercicio para mantenerse sanos y saludables. Las personas de edad avanzada necesitan sentir que son importantes como individuos.

Las actividades como caminar o la jardinería ayudan a los adultos mayores a mantenerse en buena forma. Hay que asegurarse de que usen ropa adecuada, considerando que son más sensibles al calor y frío.

El cariño y los cuidados son muy importantes para el bienestar de una persona mayor. Con nuestro apoyo les podemos demostrar que nos preocupamos por su bienestar.

• **Toma de posesión de nuevo integrante de la Junta Directiva:**

En el salón de sesiones de la Junta Directiva del Instituto, el 16JUN2011 recién pasado, se llevó a cabo la juramentación del Coronel de Infantería DEM y Licenciado **LUIS RAMIRO LANDAVERRY MARTÍNEZ**, a cargo del señor Presidente de ese cuerpo colegiado, Coronel de Infantería **LEONEL EDUARDO BAIDES PAZ**, quien le dio posesión del cargo de Vocal Séptimo del mismo.



Coronel de Infantería DEM y Licenciado
LUIS RAMIRO LANDAVERRY MARTÍNEZ

El Coronel **LANDAVERRY**, sustituye al Capitán de Navío DEMN **CARLOS RAÚL REYES DUARTE**, quien fue trasladado a otro puesto del servicio dentro de los cuadros orgánicos del Ejército de Guatemala.

• **Proceso eleccionario para Especialistas Jubilados:**



Especialista (J) y Lic.
EDÍN LEONEL ARREAGA

El sábado 18 de junio recién pasado, se llevó a cabo la elección del Especialista Jubilado que pasará a integrar la Junta Directiva del IPM

para el período comprendido del 22 de agosto de 2011 al 21 de agosto de 2015, de conformidad al artículo 8, literal c), de la Ley Orgánica del IPM, Decreto Ley 75-84 y sus reformas; saliendo electo el Especialista (J) y Licenciado **EDÍN LEONEL ARREAGA**.

Este evento se realizó en las instalaciones del 10º. nivel del edificio IPM, con la participación de ciento cuarenta (140) Especialistas Jubilados.

• **Proceso eleccionario para Oficiales Jubilados:**

El sábado 09 de julio del presente año, se llevó a cabo la elección de los Oficiales Jubilados que pasarán a integrar la Junta Directiva del IPM para el período comprendido del 22 de agosto de 2011 al 21 de agosto de 2015, de conformidad al artículo 8, literal b), de la Ley Orgánica del IPM, Decreto Ley 75-84 y sus reformas; saliendo electos Teniente Coronel de Infantería DEM (J) **HÉCTOR ERNESTO ORELLANA GARCÍA** y el Coronel de Aviación P.A. DEMA (J) **MARIO FERNANDO REYES TOLEDO**.



Tte. Coronel de Inf. DEM (J)
HÉCTOR ERNESTO ORELLANA GARCÍA

Este evento se realizó en las instalaciones del Club La Aurora, zona 13 de esta ciudad capital, contando con la participación de doscientos ocho (208) Oficiales Jubilados.



Coronel de Av. P.A. DEMA (J)
MARIO FERNANDO REYES TOLEDO



Mayor de Caballería (J) y Licenciado
MARVIN CIFUENTES VELÁSQUEZ

- **Nuevo Subgerente de Operaciones:**

Después de haber seguido el proceso de selección de candidatos al cargo de Subgerente de Operaciones del Instituto, el Mayor de Caballería (J) y Licenciado **MARVIN CIFUENTES VELÁSQUEZ**, fue elegido y ocupó el cargo, a partir del 11JUL2011, en virtud de cumplir los requisitos estipulados en la Ley Orgánica de la entidad.

Servicios dirigidos a nuestros Afiliados

ACTIVIDADES REALIZADAS

- **Terapia Ocupacional “Club de Lectura”**

Con gran entusiasmo el grupo de participantes del Club de Lectura del IPM, asistió el 06 de julio a la presentación de la obra de teatro **“EL SEÑOR PRESIDENTE”**, en las instalaciones de la Universidad Popular (UP). Con esta actividad se culmina la lectura del libro **“EL SEÑOR PRESIDENTE”**, del Autor Miguel Ángel Asturias.



- **Ciclo de Conferencias:**

El 15 de julio del presente año, en las instalaciones del 10º. nivel del edificio IPM, se llevó a cabo la conferencia **“La Importancia del Ejercicio en el Adulto Mayor”**, impartida por la Licenciada **JENNIFER CASTELLANOS** del Ministerio de Cultura y Deportes.

La referida actividad contó con la participación de afiliados en pasivo y beneficiarios, quienes mostraron interés en el tema, logrando una actividad de doble vía y una excelente dinámica de intervención.

- **Visitas hospitalarias:**

El Instituto de Previsión Militar, a través de su Departamento de Bienestar Social, en coordinación con el Departamento de Trabajo Social del Centro Médico Militar, desarrolla el Programa de Visitas Hospitalarias, dirigido a los afiliados en pasivo y beneficiarios del Régimen de Previsión Militar, que se encuentran hospitalizados en ese centro asistencial, con la finalidad de que los pacientes se sientan apoyados por la Institución; asimismo, brindar un saludo de pronta recuperación en nombre de las Autoridades Superiores del IPM y hacer entrega de una bolsa que contiene implementos de higiene personal.

En el transcurso de un mes se visitaron a setenta y ocho (78) pensionados.

ACTIVIDADES A REALIZAR EN EL MES DE AGOSTO 2011

El 05 de agosto del presente año, en las instalaciones del 10º. nivel, de 09:00 a 11:00 horas, se llevará a cabo la conferencia con el tema: “**DERECHOS DEL ADULTO MAYOR**”, impartida por la Procuraduría del Adulto Mayor.

• Clase de “GIMNASIA RÍTMICA”:

Día:	Martes
Hora:	14:00 a 15:00 horas
Lugar:	10mo. nivel edificio IPM

• Clase de TAICHÍ:

Día:	Miércoles
Hora:	14:30 a 15:30 horas
Lugar:	10mo. nivel edificio IPM

• Terapia Ocupacional:

Por este medio se invita a las pensionadas por viudez, orfandad y familiares de pensionados del IPM, para que participen en el curso de “Pintura en tela”.

Día:	Lunes
Hora:	09:00 a 11:00 horas
Lugar:	10mo. nivel edificio IPM
Costo:	Q30.00 -no incluye material-

• Club de Lectura:

Día:	Martes 26 de julio, 09 y 23 de agosto
Hora:	09:00 a 11:00 horas
Lugar:	10mo. nivel edificio IPM
Libro:	El Tigre del escritor Flavio Herrera

Mayor Información en el Departamento de Bienestar Social, 2do. nivel del edificio IPM, o bien a los números telefónicos 2380-7549 / 2380-7525.

Orientando al Afiliado sobre el régimen previsional

Requisitos que debe presentar para jubilarse a través del Régimen de Previsión Militar

1. Solicitud dirigida al Gerente del IPM (puede ser elaborada en el Departamento de Prestaciones).
2. Certificación de nacimiento del afiliado –original y reciente- extendida por el RENAP.
3. Copia de la póliza de seguro dotal.
4. Registro de servicios No. 1 (hoja de servicios) (exclusivo para Oficiales), debidamente cerrada, sellada y firmada por el Estado Mayor de la Defensa Nacional.
5. Certificación de servicios (solo para Especialistas), extendida por el Servicio de Ayudantía General del Ejército.
6. Fotocopia de la cédula de vecindad del afiliado o DPI.
7. Fotocopia del carnet de número de identificación tributaria -NIT-.
8. Reportar número de cuenta a nombre del afiliado, aperturada en BANRURAL o G&T Continental.

Para más información, comunicarse al Departamento de Prestaciones, ubicado en el 2do. nivel del Edificio IPM, teléfonos 2380-7502 y 2380-7528.

Importancia de actualizar su papelería personal:

Para facilitar el trámite de las prestaciones de ley a las que usted como afiliado tiene derecho, se requiere que la documentación que se encuentra en su expediente personal sea del Registro Nacional de Personas (RENAP). Para mayor información puede comunicarse al Departamento de Estadística de este Instituto, 2do. Nivel, teléfonos 2380-7531 y 23807579.

Nuevos Afiliados en pasivo al Régimen Previsional

Felicitaciones al personal que prestó sus servicios en el Ejército de Guatemala y que ahora pasa a formar parte de la gran Familia Militar en situación de retiro.
Sean bienvenidos!!

Señores Oficiales:

No.	Nombre y Apellido	Fecha
1	Coronel de Infantería DEM JAIME GUSTAVO RODRÍGUEZ JUÁREZ	01ABR11

Señores Especialistas:

No.	Nombres y Apellidos	Fecha
1	Contra maestre BYRON AROLD CALDERÓN SOSA	01ABR11
2	Sargento Técnico Esp. CARLOS RENÉ QUIÑÓNEZ GARCÍA	01ABR11
3	Sargento Mayor Esp. RAÚL ARTURO CANCINOS GIRÓN	01ABR11
4	Sargento 2do. Esp. VIRGILIO MARROQUÍN RODRÍGUEZ	01ABR11
5	Soldado 2do. Esp. IGNACIO DE LEÓN GARCÍA	01ABR11
6	Capitán Primero Asimilado OSCAR ORLANDO DURÁN MORALES	01ABR11
7	Sargento Técnico Esp. EMILIO PLOX ISMALEJ	01ABR11
8	Sargento Técnico Esp. EUGENIO LEOPOLDO VENTURA MORALES	01ABR11
9	Sargento Mayor Esp. FELIX ARTURO GÓMEZ SALAZAR	01MAR11

Obituario

Las autoridades y personal laborante del Instituto de Previsión Militar, por este medio, patentizan sus más sinceras muestras de condolencia, a las familias y amigos de los afiliados que ya no están con nosotros... siendo ellos:

Señores Oficiales:

No.	Nombres y Apellidos	Fecha
1	General de Brigada RICARDO PERALTA MÉNDEZ	04JUN11
2	Coronel de Infantería DEM ISMAEL GALVÉZ MARROQUÍN	06JUN11

Señores Especialistas:

No.	Nombres y Apellidos	Fecha
1	Cabo Especialista FERNANDO DE JESÚS GONZÁLEZ	04ABR11
2	Sargento 2do. Especialista JULIO CÉSAR RIZO	31MAY11

*Porque de tal manera amó Dios al mundo que envió a su hijo unigénito para que todo aquel que en él cree, no se pierda, más tenga vida eterna.
(Juan 3:16)*

Un Minuto de Meditación

(Profesor David Augusto Rodríguez
Cano)

Para formar la humildad en sí mismo, es necesario demoler las montañas del amor propio y del egoísmo, que son cumbres altaneras sobre las que irremediablemente resbalan las aguas. Si el ser humano es la nada rodeada de DIOS, es necesario demoler la montaña del amor propio y dejar que DIOS la llene, entonces se es la nada llena de la inmensidad de DIOS. Habla siempre bien de todos; si son buenos, al saber que tú has hablado de ellos con bondad, se empeñarán en ser mejores, si no son como debieran ser, se esforzarán por merecer la fama que tú les has dado o corregirán el defecto que tú has sabido delicadamente disimular. Que nunca tu lengua tenga hiel ni vinagre para verter en el cáliz de los demás, no seas asesino de honras, ni ladrón de famas, para que cuando veas a tu prójimo caído, puedas compadecerte de él. No goces jamás de sus defectos, ni amargues su ánimo con la aspereza de tu crítica. Todo lo que hagas, hazlo desinteresadamente, que no vean jamás que cuando des, alargues al instante la mano para exigir la recompensa de un aprecio, de una sonrisa o de una gratitud.

No siembres el bien con fines enlodados en el propio "YO", lo poco o mucho que puedas hacer, hazlo por AMOR.

Reparte dulzura y caricias de bondad, sin esperar de ellas, nada para ti; obrando así, nunca sufrirás desilusiones porque habrás forjado el bien sin esperar recompensa, pero también hay algo que debes comprender, de que es inevitable el rodar, porque muchas veces cuando se sube, se cae.

Pero el secreto de subir no está en el no caer, sino en no permanecer caído. No temas de que esta experiencia llegue a humillar o pisotear tu amor propio, porque de ella brotará la clave para que encuentres la verdadera HUMILDAD. Debes comprender el gran problema de la vida y la misión que ha cada uno nos ha asignado DIOS. El problema de la vida es muy conocido, somos viajeros del tiempo y que vamos camino a lo desconocido. DIOS nos ha dado el tesoro inapreciable de la vida, encerrando en nuestro cuerpo la realidad de un espíritu inmortal. La misión entonces, no puede ser otra, que la de cuidar y hermohear la vida, pero eso sé sincero contigo mismo y con los demás, no te engañes creyéndote lo que no eres. Siempre ama la verdad y la realidad de las cosas. No serás bueno porque los demás digan que eres bueno, ni lo serás porque te creas bueno, sino porque en verdad lo eres. Si tratas de engañar, tú serás el engañado. Que siempre vibre en tu mente que No es el saber que vale, sino practicar lo que se sabe.

EL ÉXITO EXISTE, SOLAMENTE ESFUÉZATE.

**NUEVO SERVICIO DE
RESONANCIA MAGNÉTICA
EN EL CENTRO MÉDICO MILITAR**



El **Centro Médico Militar** y la empresa **Negocios Médicos Diversificados NMD** ponen a disposición de sus usuarios el nuevo servicio de Resonancia Magnética Nuclear a precios accesibles para el público, y a precios especiales para sus derechohabientes, con tecnología de punta y personal altamente calificado para la toma e interpretación de la misma. , a partir de julio del presente año para su mayor comodidad.



Señor afiliado al
IPM

contrate su evento en
Agosto y obtenga
doble beneficio.

Club **LA AURORA**

Para mayor información

PBX.: 2383-9494

www.clublaaurora.com

9ª. Avenida y 15 calle "A" zona 13

Aplican Restricciones



Eventos y Membresías
PBX: 2383-9494

