

El Informador

*Edición:
Septiembre 2011*

-Órgano Informativo dirigido a los afiliados en Activo y Pasivo-



**5a. Avenida 6-06, zona 1, edificio IPM / PBX: 2380-7579
insprevm@ipm.org.gt / www.ipm.org.gt**

En esta edición:

- Noticias del IPM.
- Servicios que se ofrecen a nuestros afiliados.
- Nuevos afiliados en pasivo.
- Obituario.
- De la Corporación IPM.

Créditos

Dirección:

Coronel de Art. DEM y Lic.
Gustavo Puga Baldizón
Gerente del IPM

Supervisión:

Coronel de Art. DEM y Lic.
Mynor Hernández Villatoro
Subgerente Administrativo
del IPM

Revisión:

Licda. Esmeralda Gómez
Jefe del Departamento
de Recursos Humanos

Licda. Carin Guay
Jefe del Departamento
de Bienestar Social

Sra. Donaly Monroy
Analista de Prestaciones

Lic. Jorge Maldonado
Jefe del Departamento
Administrativo

Acopio de información y
levantado de texto:
Sra. Silvia de Paz
Auxiliar de RR.PP.

El deporte es la mejor medicina para la prevención de enfermedades tanto crónicas como degenerativas, especialmente en la etapa de la tercera edad.

El geriatra de Clínica Alemana de Santiago Eric Blake explica que "el envejecimiento trae consigo pérdida de la fuerza física y masa muscular que, al acumularse, produce también una disminución de la funcionalidad, es decir, de la capacidad que tienen las personas de desarrollar las actividades de su vida cotidiana". La clave para mantenerse saludable es evitar el sedentarismo, que para el doctor Blake es un "círculo vicioso" promovido por la misma sociedad, que muchas veces entrega la idea errónea de que la inactividad es sinónimo de confort y de un buen estándar de vida. *1

Es por ello que, para beneficio de nuestros afiliados, los días 27 y 28 de octubre del presente año, se tiene programado el XXIII Seminario del Adulto Mayor. Esta actividad consistirá, básicamente, en conferencias que impartirán connotados profesionales acerca de temas atinentes al adulto mayor y que versarán sobre salud, ejercicios, deportes, autoestima y recreación.

Actividades como ésta, contribuyen en mucho a mantener el positivismo en las personas, a que vean la vida con optimismo y alegría, pero sobretodo a que la etapa de la Tercera Edad, se viva ¡a plenitud!

Fuente:

*1 <http://triuviratumltda.blogspot.com/2006/06/actividad-fisica-del-adulto-mayor.html>

Depto. Recursos Humanos



Depto. Financiero



Depto. Administrativo



Tesorería General



Auditoría Interna



Depto. Ingeniería



Depto. de Informática



Depto. Prestaciones



Altars Cívicos en conmemoración del 190 aniversario de independencia de nuestra Patria

Durante el mes de septiembre, cada departamento que integra el Instituto, elaboró un altar cívico en conmemoración de los 190 años de independencia de nuestra Patria.

La premiación de los referidos altares se llevó a cabo el 28 de septiembre, en un acto especial, en donde se realizó la clausura de las fiestas de independencia.

Depto. Legal



Primer Lugar

Departamento de Estadística



Segundo Lugar

Departamento de Bienestar Social



Tercer Lugar

Departamento de Inversiones



- **Reuniones Informativas sobre la situación general del IPM:**



En cumplimiento al artículo 17, literal j) de la Ley Orgánica del IPM, los días 22 y 23SEP2011, se llevaron a cabo dos reuniones informativas dirigidas a los afiliados en activo, pasivo y beneficiarios del Régimen de Previsión Militar.

El principal objetivo fue dar a conocer la situación general del Instituto, así como los resultados de la auditoría externa.

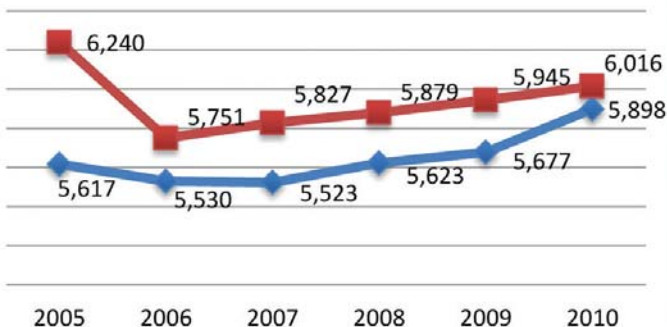
Estadísticas IPM

TENDENCIA DEL PERSONAL ACTIVO Y PASIVO

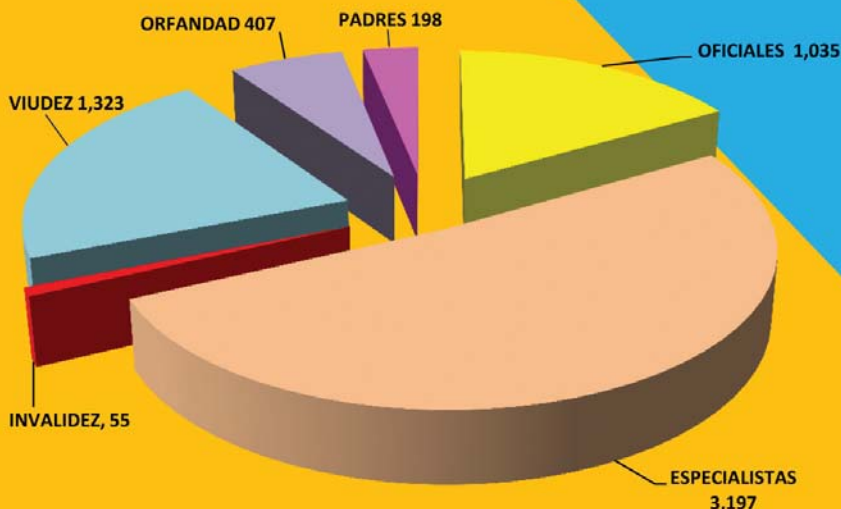
Personal Activo

Personal Pasivo

Años



PENSIONADOS DEL IPM QUE DEBERÁN PRESENTAR ACTA DE SUPERVIVENCIA DEL 1 AL 15 DE ENERO DE 2012



Actividades realizadas

• Visitas Hospitalarias:

En el transcurso del mes de septiembre se visitaron un total de 88 pacientes en el Centro Médico Militar, con la finalidad de brindar un saludo de pronta recuperación en nombre de las Autoridades Superiores del IPM. A los pacientes de nuevo ingreso se les hizo entrega de una bolsa que contiene implementos de higiene personal.

Servicios dirigidos a nuestros afiliados

Pág. 5

• Club de Lectura:

El grupo de personas que participan en el programa Club de Lectura, asistió el 13 y 27 de agosto del presente año a las reuniones programadas. Los participantes continuaron con la discusión de la novela "Los Compañeros", del escritor guatemalteco Mario Antonio Flores.



- **Ciclo de Conferencias:**
Con gran éxito se llevó a cabo el 09 de septiembre recién pasado, la conferencia: “**ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO EN EL ADULTO MAYOR**”, impartida por la Doctora LIGIA VERÓNICA OCHOA FLORES, especialista en Neumología del Centro Médico Militar.

Se contó con la participación de 86 afiliados en pasivo y beneficiarios quienes mostraron interés en el tema, logrando una actividad de doble vía con una excelente dinámica de participación.

Próximas actividades

- **XXIII Seminario del Adulto Mayor:**
El 27 y 28 de octubre del presente año se llevará a cabo en las instalaciones del 10º. nivel del IPM, el XXIII seminario dirigido al Adulto Mayor. La actividad está programada de 09:00 a 12:00 horas, con la participación de connotados profesionales. Asimismo, se estarán realizando jornadas médicas visuales y osteoporosis, sin costo alguno. Para brindarle un buen servicio el cupo será limitado, por lo que se le invita a inscribirse en el Departamento de Bienestar Social, 2do. nivel del edificio IPM, o llamando a los números telefónicos 2380-7549 y 2380-7525, **hasta el 21 de octubre del presente año.**

- **Seminario del Adolescente:**
El 23, 24 y 25 de noviembre, de 09:00 a 12:00 horas, se llevará a cabo el Seminario del Adolescente. En esta actividad se impartirán conferencias dirigidas a los adolescentes Pensionados por Orfandad, comprendidos entre las edades de 10 a 17 años de edad. El evento culminará con un viaje a IRTRA PETAPA.

El cupo es limitado, por lo que se le invita a inscribirse en el Departamento de Bienestar Social, **hasta el 18 de noviembre del presente año.**

VIAJE AL DEPARTAMENTO DE PETÉN DEL 09 AL 11 DE NOVIEMBRE DEL 2011

Conozca las legendarias Ruinas de Tikal, el Lago Petén Itzá y pase dos noches en El Gran Hotel de la Isla, en Flores, Petén, el cual incluye:

- 08 tiempos de comida.
- Cocktail de bienvenida en el hotel.
- Pago de ingreso a las ruinas de tikal.
- Pago de guía de turismo.
- Dos noches de alojamiento en El Gran Hotel de la Isla, puede visitar la página: www.granhoteldeflorespeten.com
- Transporte de ida y vuelta de la empresa FDS International, con todos sus servicios.

El valor del paquete es de ochocientos sesenta quetzales (Q.860.00) por persona. Puede reservar sus espacios comunicándose al Departamento de Bienestar Social. 2do. nivel del edificio IPM, o bien a los números telefónicos: 2380-7549 y 2380-7525.

- **Clase de “GIMNASIA RÍTMICA”:**

Día:	Martes de cada semana.
Hora:	14:00 a 15:00 horas
Lugar:	10mo. nivel, edificio IPM

- **Clase de TAICHÍ:**

Día:	Miércoles de cada semana.
Hora:	14:30 a 15:30 horas
Lugar:	10mo. nivel, edificio IPM

- **Terapia Ocupacional:**

Se les formula atenta invitación a que participen en los cursos siguientes:

Adornos Navideños:

Día:	Lunes de cada semana.
Hora:	09:00 a 11:00 horas
Lugar:	10mo. nivel, edificio IPM
Costo:	Q30.00 -no incluye material-

Fieltro Navideño:

Día:	Martes de cada semana, meses de octubre y noviembre.
Hora:	09:00 a 11:00 horas
Lugar:	10mo. nivel, edificio IPM
Costo:	Q30.00 -no incluye material-

- **Club de Lectura:**

Día:	Martes 25 de octubre y 15 de noviembre
Hora:	09:00 a 11:00 horas
Lugar:	10mo. nivel, edificio IPM
Libro:	“María” del Autor Jorge Isaac

Mayor Información en el Departamento de Bienestar Social, 2do. nivel del edificio IPM, o bien a los números telefónicos 2380-7549 y 2380-7525.

- **Convivios Navideños:**

El 15 y 16 de diciembre se llevarán a cabo los convivios navideños de los señores Especialistas y Oficiales Jubilados por el Régimen de Previsión Militar, respectivamente. Posteriormente, se le estará informando sobre el procedimiento para recibir su invitación.

CURSOS A IMPARTIRSE EN LAS SEDES DE INTECAP

GALLETERÍA

Centro de Capacitación en Turismo
Calle del Estadio Mateo Flores
7-51 Zona 5.
PBX 2410-5555 Fax ext. 204

Fecha Inicio	03-11-2011
Fecha de Finalización	15-12-2011
Días que se imparte	Martes y Jueves
Hora	11:30 a 14:30
Costo	Pago Único Q.100.00

MASAJES RELAJANTES CON AROMATERAPIA

Centro de Capacitación Guatemala 1
Periférico, 14 calle 31-30 zona 7,
Ciudad de Plata II.
PBX 2320-0000

Fecha Inicio	08-11-2011
Fecha de Finalización	12-12-2011
Días que se imparte	Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, y Viernes
Hora	8:00 a 12:00
Costo	Pago Único Q. 200.00

¡Participe en los diferentes cursos!

Nuevos Afiliados en pasivo al Régimen Previsional

Señores Oficiales:

No.	Nombres y Apellidos	Fecha
1	General de Brigada JUAN RAFAEL JOSÉ ZUÑIGA PÉREZ	25JUN11
2	Coronel de Infantería DEM JOSÉ VICENTE ARIAS MÉNDEZ	25JUN11
3	Coronel de Infantería DEM JORGE LUIS CRISTALES BAL	25JUN11
4	Coronel de Ingenieros DEM BENIGNO NOÉ CRUZ CÁRDENAS	25JUN11
5	Teniente Coronel de Material de Guerra SERGIO LEONEL LIMA URREA	01JUN11
6	Capitán 1ero. De Artillería MANUEL ARMANDO FRANCO MORATAYA	01MAY11

Señores Especialistas:

No.	Nombres y Apellidos	Fecha
1	Subteniente Asimilado JORGE ANTONIO PÉREZ CHÁVEZ	16JUN11
2	Sargento Técnico Esp. ADRIÁN GONZÁLEZ PÉREZ	01JUN11



Obituario

Señores Especialistas:

Nombres y Apellidos		
No.	Nombres y Apellidos	Fecha
1	Sargento Técnico Esp. BARTOLO NERI CAMEL	07SEP11
2	Sargento 2do. Esp. JOSÉ DOMINGO ARRIVILLAGA CRUZ	05SEP11
3	Cabo Especialista CALIXTO PÉREZ BENITO	26AGO11

¿Desea consultar las ediciones anteriores del boletín "El Informador"?
visítenos en www.ipm.org.gt
sección "descarga de archivos"

De la Corporación del IPM

Señores afiliados al IPM

Para que usted reciba oportunamente las promociones que ofrece Club La Aurora, le invitamos a unirse a nuestra red de fans en internet

Twitter



VISÍTENOS

www.facebook.com/clublaaurora
www.twitter.com/clublaaurora

Club LA AURORA

